

Praktische informatie

Een goede mondhygiëne is belangrijk om de kansen op genezing van het letsel in de mond te verhogen. De volgende praktische adviezen kunnen U hierbij helpen:



- **Poets de tanden twee maal per dag met een zachte tandenborstel**



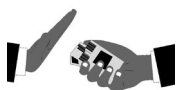
- **Reinig ook tussen de tanden**



- **Gebruik de voorgeschreven mondspoeling tenminste tweemaal per dag**



- **Laat Uw gebitsprothesen door Uw tandarts controleren zodat deze goed passen en geen te grote druk veroorzaken**
- **Laat de prothese uit wanneer deze op het letsel in de mond drukt**



- **Bespreek met Uw arts welke hulpmiddelen U kunnen ondersteunen bij het stoppen met roken**



- **Verwittig Uw arts wanneer er nieuwe problemen in de mond optreden (vb. losse tand, pijn, zwelling, wonde, veranderd gevoel in de kin of wang)**



- **Kom steeds naar de geplande afspraken voor controle om een goede opvolging te kunnen garanderen**